



महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्

Website: www.mpypcp.com

अधिसूचना

एतद्द्वारा सभी संबंधित को सूचित किया जाता है कि महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद् द्वारा सभी पाठ्यक्रमों (सत्र: दिसंबर-2022) की मुख्य परीक्षाएं संलग्न विस्तृत कार्यक्रमानुसार सम्पन्न होंगी। सूची नीचे दी गई है।

महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद् DYED/PGDYED/YTT (Main Exam/ Back Paper)			
Day & Date	Diploma in Yoga Education (DYed) Time: 10:00AM -12:30 PM	PG Diploma in Yoga Education (PGDYed) Time: 01:30PM -04:00 PM	Yoga Teacher Training (YTT) Time: 10:00AM -12:30 PM
19/12/2022 Monday	योग : परिचय एवं दर्शन	FOUNDATIONS OF YOGA	FOUNDATIONS OF YOGA
20/12/2022 Tuesday	योगासन एवं प्राणायाम	HATH YOGA & PATANJALI YOG SUTRA	HATH YOGA & PATANJALI YOG SUTRA
21/12/2022 Wednesday	योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा	BIOLOGY/ ANATOMY & PHYSIOLOGY	HUMAN ANATOMY & PHYSIOLOGY
22/12/2022 Thursday	अष्टांग योग	INTEGRAL APPROACH TO YOGA THERAPY	YOGA THERAPY IN PRACTICE
23/12/2022 Friday	योग प्रशिक्षण विधि	NATUROPATHY & YOGIC HEALING	FUNDAMENTAL OF TEACHING SKILLS
24/12/2022 Saturday	योग : प्रयोगात्मक एवं मौखिक	YOGA : PRACTICAL & VIVA-VOCE	YOGA : PRACTICAL & VIVA-VOCE
	--	--	--

नोट: निम्न परीक्षा कार्यक्रमों में कभी भी परिवर्तन किये जा सकते हैं।

(Diploma in Acupressure & Acupuncture)/(Diploma in Diet & Nutrition)

/Diploma in Diet & Nutrition

(Main Exam/ Back Paper)

Day & Date	(Diploma in Acupressure & Acupuncture) Time: 10:00AM -12:30 PM	(Diploma in Diet & Nutrition) Time: 10:00AM -12:30 PM	(PG Diploma in Diet & Nutrition) Time: 10:00AM -12:30 PM
19/12/2022 Monday	FUNDAMENTALS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	CONCEPT OF NUTRITION : BASIC, COMMUNITY & THERAPEUTIC	Nutritional Biochemistry
20/12/2022 Tuesday	MERIDIANS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	FOOD SCIENCE & FOOD HYGIENE	Dietetics and Diet Counseling
21/12/2022 Wednesday	HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY	ANATOMY & PHYSIOLOGY	Human Physiology
22/12/2022 Thursday	LIFE-COPING & COMMUNICATION SKILLS	DIETETICS & DIET COUNSELLING	Public Nutrition
23/12/2022 Friday	PRACTICAL - FUNDAMENTALS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	PRACTICAL I (FOOD & NUTRITION)	Institutional Food Management
24/12/2022 Saturday	PRACTICAL - MERIDIANS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	PRACTICAL II (ANATOMY & PHYSIOLOGY)	Lab Course I & II

CMS-ED/ ND (Main Exam/ Back Paper)

Day & Date	(CMS-ED) Time: 10:00AM -12:30 PM	Diploma In Naturopathy (ND) Time: 01:30PM -04:00 PM
19/12/2022 Monday	Anatomy & Physiology	Foundation Of Naturopathy / Health & Nutrition
20/12/2022 Tuesday	Social and Preventive Medicine & First-Aid	Method Of Nature Cure
21/12/2022 Wednesday	Pathology	Disease & Treatment By Naturopathy
22/12/2022 Thursday	Elementary Pharmacology	Fundamental Anatomy Of Human Body
23/12/2022 Friday	Essential Drugs for Primary Health Care	Practical & Viva-Voce In Nature Cure
24/12/2022 Saturday	Common Medical Ailments & Their Treatment	Practical & Viva-Voce In Anatomy Of Human Body
26/12/2022 Monday	Practical Viva-Voce	
27/12/2021 Tuesday	Internal Assessment	--

नोट: निम्न परीक्षा कार्यक्रमों में कभी भी परिवर्तन किये जा सकते हैं।

Certificate Courses Exam				
Day & Date	100 hours Time: 10:00AM -12:30 PM	200 hours Time: 10:00AM -12:30 PM	Yoga Teacher Training (YTT) Time: 10:00AM -12:30 PM	600 hours Time: 10:00AM -12:30 PM
19/12/2022 Monday	Exam	Exam	Exam	Exam
20/12/2022 Tuesday	Practical	Practical	Practical	Practical
संस्थान द्वारा संचालित समस्त Certificate Course की परीक्षाएँ एक ही प्रश्न पत्र में समपत्र होंगी।				

नोट: निम्न परीक्षा कार्यक्रमों में कभी भी परिवर्तन किये जा सकते हैं।

॥ योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा पाठ्यक्रमों की 'प्रयोगात्मक' परीक्षा सम्बंधी आवश्यक निर्देश ॥

1. प्रयोगात्मक परीक्षाओं में छात्र/छात्राओं को दिये गये योग आसन, मुद्रा, बंध व प्राणायाम आदि का अभ्यास करके दिखाना होगा।
2. केंद्र सभी छात्रों द्वारा किये गये योग मुद्रा के अभ्यास का विडियो तथा फोटो निर्धारित मानकों के अनुसार उपलब्ध करायें।

डिप्लोमा एवं पीजी डिप्लोमा परीक्षा के अंतिम प्रश्नपत्र तथा प्रयोगात्मक परीक्षा के दिशा निर्देश

अंतिम प्रश्नपत्र के दिशा निर्देश :

सभी परीक्षा केंद्र निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार प्रयोगात्मक परीक्षा का (न्यूनतम 4) वीडियो परिषद् द्वारा उपलब्ध कराये लिंक पर अपलोड करेंगे। जोकि सभी केंद्र के **Login Panel** उपलब्ध है।

1. पांच छात्रों की एक कक्षा को योग प्रशिक्षण देते हुए कम से कम से कम 10 मिनट का एक वीडियो
2. " योग प्रशिक्षण की आदर्श परिस्थितियाँ " इस विषय पर व्याख्यान देते हुए 3 से 5 मिनट का एक वीडियो
3. " योग से रोग उपचार " अथवा " आधुनिक समय में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा की आवश्यकता " विषय पर व्याख्यान देते हुए 3 से 5 मिनट का एक वीडियो
4. किन्ही पांच आसन एवं पांच प्राणायाम का अभ्यास करते हुए। (वीडियो व फोटो)

प्रयोगात्मक परीक्षा के दिशा निर्देश

सभी परीक्षा केंद्र निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार प्रयोगात्मक परीक्षा का वीडियो परिषद् द्वारा उपलब्ध कराये लिंक पर अपलोड करेंगे। जोकि सभी केंद्र के **Login Panel** उपलब्ध है।

1. सभी छात्रों का सामूहिक रूप से सूर्य नमस्कार करते हुए वीडियो (5 पूर्ण चक्र)
2. सभी छात्रों का सामूहिक रूप से भ्रामरी प्राणायाम एवं अनुलोम विलोम प्राणायाम करते हुए वीडियो उपलब्ध कारायें। (वीडियो न्यूनतम 5 मिनट से अधिक)
3. निम्नलिखित योगासनों में न्यूनतम किन्ही पांच आसनों का सामूहिक अभ्यास करते हुए वीडियो उपलब्ध कारायें। (प्रत्येक वीडियो न्यूनतम 2 मिनट)

कटिचक्रासन , शलभासन, मयूरासन , हलासन, पश्चिमोत्तानासन, शीर्षासन, सुखासन, सुप्तभदकोणासन, सुप्तकोणासन, सुप्तपादांगुष्ठासन, सुप्तवीरासन, सुप्तवज्रासन, स्वस्तिकासन, ताडासन, टिट्टिभासन, त्रिकोणासन, तुलासन, उड्डीयानबन्ध, उपविष्टकोणासन, ऊर्ध्वधनुरासन, ऊर्ध्वमुखश्वानासन, ऊर्ध्वदण्डासन, उष्ठासन, उत्तानकूर्मासन, उत्कटासन, उत्तानासन, उत्थितहस्तपादांगुष्ठासन, उत्थितपार्श्वकोणासन, उत्थितत्रिकोणासन, वसिष्ठासन, वातायनासन, विपरीतकरणि, वज्रासन, वीरासन, वीरभद्रासन, वीरभद्रासन, वृक्षासन, वृश्चिकासन

परीक्षा नियंत्रक

महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्
भारत