



# महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्

Website: [www.mpypcp.com](http://www.mpypcp.com)

## अधिसूचना

एतद्वारा सभी संबंधित को सूचित किया जाता है कि महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद् द्वारा सभी पाठ्यक्रमों सत्र: 2022-23 (जुलाई-जून) की मुख्य परीक्षाएं संलग्न विस्तृत कार्यक्रमानुसार सम्पन्न होंगी। सूची नीचे दी गई है।

<b>महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्</b> <b>DYED/PGDYED/YTT (Main Exam/ Back Paper)</b>			
<b>Day &amp; Date</b>	<b>Diploma in Yoga Education (DYed)</b> Time: 10:00AM -12:30 PM	<b>PG Diploma in Yoga Education (PGDYed)</b> Time: 01:30PM -04:00 PM	<b>Yoga Teacher Training (YTT)</b> Time: 10:00AM -12:30 PM
07/06/2023 Wednesday	योग : परिचय एवं दर्शन	FOUNDATIONS OF YOGA	FOUNDATIONS OF YOGA
08/06/2023 Thursday	योगासन एवं प्राणायाम	HATH YOGA & PATANJALI YOG SUTRA	HATH YOGA & PATANJALI YOG SUTRA
09/06/2023 Friday	योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा	BIOLOGY/ ANATOMY & PHYSIOLOGY	HUMAN ANATOMY & PHYSIOLOGY
10/06/2023 Saturday	अष्टांग योग	INTEGRAL APPROACH TO YOGA THERAPY	YOGA THERAPY IN PRACTICE
12/06/2023 Monday	योग प्रशिक्षण विधि	NATUROPATHY & YOGIC HEALING	FUNDAMENTAL OF TEACHING SKILLS
13/06/2023 Tuesday	योग : प्रयोगात्मक एवं मौखिक	YOGA : PRACTICAL & VIVA-VOCE	YOGA : PRACTICAL & VIVA-VOCE
	--	--	--

नोट: निम्न परीक्षा कार्यक्रमों में कभी भी परिवर्तन किये जा सकते हैं।



## Diploma in Naturopathy & Yogic Science

### DNYS I/II/III (Main Exam)

Day & Date	(DNYS First Year) Time: 10:00AM -12:30 PM	(DNYS Second Year) Time: 10:00 AM -12:30 PM	(DNYS Final Year) Time: 10:00 AM -12:30 PM
12/06/2023 Monday	Philosophy & Methods of Nature Cure	Yoga Therapy	Fasting Nutrition & Dietetics
13/06/2023 Tuesday	Philosophy & Foundations of Yoga	Hydrotherapy	Manipulative Treatments & Zone Therapy
14/06/2023 Wednesday	Anatomy & Physiology	Mud Therapy	Study Of Hath Yog & Patanjali Yog Sutra
15/06/2023 Thursday	Hygiene, Public Health & First AID	Chromotherapy	History & Development of Yoga Philosophy
16/06/2023 Friday	General Study of Pathology	Science of Facial Expression	Management Of Diseases, Clinics & Hospitals
17/06/2023 Saturday	--	--	--

## NURSERY TEACHERS TRAINING

### NTT I<sup>st</sup> Year/II<sup>nd</sup> Year

Day & Date	(NTT First Year) Time: 10:00AM -12:30 PM	(NTT Second Year) Time: 10:00 AM -12:30 PM
07/06/2023 Wednesday	Child Psychology/ Child Care & Health	Advanced Educational Psychology
08/06/2023 Thursday	Concept Of Early Childhood Care And Education	Physical Education & Care
09/06/2023 Friday	. Basic Educational Psychology	Working With Parents And Community
10/06/2023 Saturday	Special Methods Of Teaching	Communication Skills & Modern Educational Technology
12/06/2023 Monday	. School Organization & Management	Fundamentals Of Computer Education
	PRACTICAL	PRACTICAL

नोट: निम्न परीक्षा कार्यक्रमों में कभी भी परिवर्तन किये जा सकते हैं।



# महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्

Website: [www.mpypcp.com](http://www.mpypcp.com)

## (Diploma in Acupressure & Acupuncture)/(Diploma in Diet & Nutrition)

### /Diploma in Diet & Nutrition)

(Main Exam/ Back Paper)

Day & Date	(Diploma in Acupressure & Acupuncture) Time: 10:00 AM -12:30 PM	(Diploma in Diet & Nutrition) Time: 10:00 AM -12:30 PM	(PG Diploma in Diet & Nutrition) Time: 10:00 AM -12:30 PM
07/06/2023 Wednesday	FUNDAMENTALS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	CONCEPT OF NUTRITION: BASIC, COMMUNITY & THERAPEUTIC	Nutritional Biochemistry
08/06/2023 Thursday	MERIDIANS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	FOOD SCIENCE & FOOD HYGIENE	Dietetics and Diet Counseling
09/06/2023 Friday	HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY	ANATOMY & PHYSIOLOGY	Human Physiology
10/06/2023 Saturday	LIFE-COPING & COMMUNICATION SKILLS	DIETETICS & DIET COUNSELLING	Public Nutrition
12/06/2023 Monday	PRACTICAL - FUNDAMENTALS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	PRACTICAL I (FOOD & NUTRITION)	Institutional Food Management
13/06/2023 Tuesday	PRACTICAL - MERIDIANS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE	PRACTICAL II (ANATOMY & PHYSIOLOGY)	Lab Course I & II

## CMS-ED/ ND (Main Exam/ Back Paper)

Day & Date	(CMS-ED) Time: 10:00 AM -12:30 PM	Diploma In Naturopathy (ND ) Time: 01:30 PM -04:00 PM
07/06/2023 Wednesday	Anatomy & Physiology	Foundation Of Naturopathy / Health & Nutrition
08/06/2023 Thursday	Social and Preventive Medicine & First-Aid	Method Of Nature Cure
09/06/2023 Friday	Pathology	Disease & Treatment By Naturopathy
10/06/2023 Saturday	Elementary Pharmacology	Fundamental Anatomy Of Human Body
12/06/2023 Monday	Essential Drugs for Primary Health Care	Practical & Viva-Voce In Nature Cure
13/06/2023 Tuesday	Common Medical Ailments & Their Treatment	Practical & Viva-Voce In Anatomy Of Human Body
14/06/2023 Wednesday	Practical Viva-Voce	
15/06/2023 Thursday	Internal Assessment	--

Certificate Courses Exam				
Day & Date	100 hours Time: 10:00AM -12:30 PM	200 hours Time: 10:00AM -12:30 PM	Yoga Teacher Training (YTT) Time: 10:00AM -12:30 PM	600 hours Time: 10:00AM -12:30 PM
07/06/2023 Wednesday	Exam	Exam	Exam	Exam
08/06/2023 Thursday	Practical	Practical	Practical	Practical
संस्थान द्वारा संचालित समस्त Certificate Course की परीक्षायें एक ही प्रश्न पत्र में समपत्र होंगी।				

नोट: निम्न परीक्षा कार्यक्रमों में कभी भी परिवर्तन किये जा सकते हैं।

## ॥ योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा पाठ्यक्रमों की 'प्रयोगात्मक' परीक्षा सम्बंधी आवश्यक निर्देश ॥

1. प्रयोगात्मक परीक्षाओं में छात्र/छात्राओं को दिये गये योग आसन, मुद्रा, बंध व प्राणायाम आदि का अभ्यास करके दिखाना होगा।
2. केंद्र सभी छात्रों द्वारा किये गये योग मुद्रा के अभ्यास का विडियो तथा फोटो निर्धारित मानकों के अनुसार उपलब्ध करायें।

## डिप्लोमा एवं पीजी डिप्लोमा परीक्षा के अंतिम प्रश्नपत्र तथा प्रयोगात्मक परीक्षा के दिशा निर्देश

### अंतिम प्रश्नपत्र के दिशा निर्देश :

सभी परीक्षा केंद्र निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार प्रयोगात्मक परीक्षा का (न्यूनतम 4) वीडियो परिषद् द्वारा उपलब्ध कराये लिंक पर अपलोड करेंगे। जोकि सभी केंद्र के **Login Panel** उपलब्ध है।

1. पांच छात्रों की एक कक्षा को योग प्रशिक्षण देते हुए कम से कम से कम 10 मिनट का एक वीडियो
2. " योग प्रशिक्षण की आदर्श परिस्थितियाँ " इस विषय पर व्याख्यान देते हुए 3 से 5 मिनट का एक वीडियो
3. " योग से रोग उपचार " अथवा " आधुनिक समय में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा की आवश्यकता " विषय पर व्याख्यान देते हुए 3 से 5 मिनट का एक वीडियो
4. किन्ही पांच आसन एवं पांच प्राणायाम का अभ्यास करते हुए। (वीडियो व फोटो)

## प्रयोगात्मक परीक्षा के दिशा निर्देश

सभी परीक्षा केंद्र निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार प्रयोगात्मक परीक्षा का वीडियो परिषद् द्वारा उपलब्ध कराये लिंक पर अपलोड करेंगे। जोकि सभी केंद्र के **Login Panel** उपलब्ध है।

1. सभी छात्रों का सामूहिक रूप से सूर्य नमस्कार करते हुए वीडियो (5 पूर्ण चक्र )
2. सभी छात्रों का सामूहिक रूप से भ्रामरी प्राणायाम एवं अनुलोम विलोम प्राणायाम करते हुए वीडियो उपलब्ध कारायें। (वीडियो न्यूनतम 5 मिनट से अधिक)
3. निम्नलिखित योगासनों में न्यूनतम किन्ही पांच आसनों का सामूहिक अभ्यास करते हुए वीडियो उपलब्ध कारायें। (प्रत्येक वीडियो न्यूनतम 2 मिनट)

कटिचक्रासन , शलभासन, मयूरासन , हलासन, पश्चिमोत्तानासन, शीर्षासन, सुखासन, सुप्तभद्रकोणासन, सुप्तकोणासन, सुप्तपादांगुष्ठासन, सुप्तवीरासन, सुप्तवज्रासन, स्वस्तिकासन, ताडासन, टिट्टिभासन, त्रिकोणासन, तुलासन, उड्डियानबन्ध, उपविष्टकोणासन, ऊर्ध्वधनुरासन, ऊर्ध्वमुखश्वानासन, ऊर्ध्वदण्डासन, उष्टासन, उत्तानकूर्मासन, उत्कटासन, उत्तानासन, उत्थितहस्तपादांगुष्ठासन, उत्थितपार्श्वकोणासन, उत्थितत्रिकोणासन, वसिष्ठासन, वातायनासन, विपरीतकरणि, वज्रासन, वीरासन, वीरभद्रासन, वीरभद्रासन, वृक्षासन, वृश्चिकासन

परीक्षा नियंत्रक

महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्  
भारत