



महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्

Quality Council of India (No: CORP/EDU/6569)
Naturopathy & Yoga Recognized by The Government of India
Reg: Central Council for Research in Yoga & Naturopathy
Website: www.mpypcp.com

अधिसूचना

एतद्वारा सभी संबंधित को सूचित किया जाता है कि महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद् द्वारा सभी पाठ्यक्रमों (सत्र:2020-21) की मुख्य परीक्षाएं संलग्न विस्तृत कार्यक्रमानुसार (Online माध्यम) से सम्पन्न होंगी। सूची नीचे दी गई है।

महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद् DYED/PGDYED/ND (Main Exam/ Back Paper)			
Day & Date	Diploma in Yoga Education (DYed) Time: 10:00AM -11:30 PM	PG Diploma in Yoga Education (PGDYed) Time: 10:00AM -11:30 AM	Diploma In Naturopathy (ND) Time: 10:00AM -11:30 AM
17/08/2021 Tuesday	योग : परिचय एवं दर्शन	FOUNDATIONS OF YOGA	Foundation Of Naturopathy / Health & Nutrition
	योगासन एवं प्राणायाम	BASIC RELEVANT TO YOGA THERAPY	Method Of Nature Cure
19/08/2021 Thursday	योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा	HUMAN BIOLOGY	Disease & Treatment By Naturopathy
	अष्टांग योग	INTEGRAL APPROACH TO YOGA THERAPY	Fundamental Anatomy Of Human Body
20/08/2021 Friday	योग प्रशिक्षण विधि	NATUROPATHY & YOGIC HEALING	Practical & Viva-Voce In Nature Cure
21/08/2021 Saturday	योग : प्रयोगात्मक एवं मौखिक	YOGA : PRACTICAL & VIVA- VOCE	Practical & Viva-Voce In Anatomy Of Human Body
	--	--	--

नोट: निम्न परीक्षा कार्यक्रमों में कभी भी परिवर्तन किये जा सकते हैं।

॥ योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा पाठ्यक्रमों की 'प्रयोगात्मक' परीक्षा सम्बंधी आवश्यक निर्देश ॥

1. प्रयोगात्मक परीक्षाओं में छात्र/छात्राओं को दिये गये योग आसन, मुद्रा, बंध व प्राणायाम आदि का अभ्यास करके दिखाना होगा।
2. केंद्र सभी छात्रों द्वारा किये गये योग मुद्रा के अभ्यास का विडियो तथा फोटो निर्धारित मानकों के अनुसार उपलब्ध करायें।

डिप्लोमा एवं पीजी डिप्लोमा ऑनलाइन परीक्षा के अंतिम प्रश्नपत्र तथा प्रयोगात्मक परीक्षा के दिशा निर्देश

अंतिम प्रश्नपत्र के दिशा निर्देश :

सभी परीक्षार्थी निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार 4 वीडियो रिकॉर्ड कर के परिषद् द्वारा उपलब्ध कारे लिंक पर अपलोड करेंगे

1. पांच छात्रों की एक कक्षा को योग प्रशिक्षण देते हुए कम से कम से कम 10 मिनट का एक वीडियो
2. " योग प्रशिक्षण की आदर्श परिस्थितियाँ " इस विषय पर व्याख्यान देते हुए 3 से 5 मिनट का एक वीडियो
3. " योग से रोग उपचार " अथवा " आधुनिक समय में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा की आवश्यकता " विषय पर व्याख्यान देते हुए 3 से 5 मिनट का एक वीडियो
4. किन्ही पांच आसन एवम पांच प्राणायाम का अभ्यास करते हुए वीडियो

प्रयोगात्मक परीक्षा के दिशा निर्देश

सभी परीक्षा केंद्र निम्नलिखित निर्देशों के अनुसार प्रयोगात्मक परीक्षा का वीडियो परिषद् द्वारा उपलब्ध कारे लिंक पर अपलोड करेंगे

1. सभी छात्रों का सामूहिक रूप से सूर्य नमस्कार करते हुए वीडियो (5 पूर्ण चक्र)
2. सभी छात्रों का सामूहिक रूप से भ्रामरी प्राणायाम एवं अनुलोम विलोम प्राणायाम करते हुए वीडियो (कम से कम 5 मिनट)

कटिचक्रासन , शलभासन, मयूरासन , हलासन, पश्चिमोत्तानासन का सामूहिक अभ्यास करते हुए वीडियो (प्रत्येक कम से कम 2 मिनट)

स चव

महर्षि पतंजलि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्
भारत



॥ दो गज की सामाजिक दूरी और मास्क भी जरूरी ॥